**IL PROGETTO**

Consiste nel coinvolgere alla pratica motoria parte della popolazione residente a Casteldebole sedentaria o parzialmente attiva, offrendo loro la possibilità di formare gruppi di cammino omogenei. L’obiettivo, oltre l’aspetto preventivo, intende incrementare l’autonomia funzionale, la socializzazione e il benessere percepito dei singoli. Altro obiettivo insito al progetto è favorire il recupero del contesto urbano,migliorando la vivibilità del quartiere e la sicurezza percepita.