

Genitori si diventa

Ciclo di letture per una genitorialità consapevole

Essere genitore oggi, in una società in continuo cambiamento, mette le mamme e i papà di fronte a difficoltà e fatiche che spesso disorientano. Il Progetto “Genitori si diventa”, si propone come momento dedicato ai genitori per riflettere e condividere la propria esperienza genitoriale insieme ad altri papà e mamme e a due esperte dell’infanzia. La presenza della Pedagogista e della Psicologa, che medieranno gli appuntamenti, offrirà la possibilità di approfondire i temi proposti offrendo spunti e suggerimenti pratici. Nei diversi appuntamenti verranno proposte delle letture che stimoleranno la discussione e il confronto su tematiche riguardanti l’infanzia, l’adolescenza e l’essere genitori con l’intento di diffondere la cultura di una genitorialità consapevole. Il percorso di lettura è rivolto ai genitori con bambini nella fascia 3 – 10 anni e 11 – 18. Sarà condotto dalla Dott.ssa Chiara Aiello Psicologa e psicoterapeuta e dalla Dott.ssa Irene Centonze Pedagogista e Counselor.

La proposta

Il percorso si articolerà in 8 incontri della durata di 2h ciascuno, con cadenza di un incontro al mese. Ogni incontro avrà un tema diverso e sarà così strutturato: un momento iniziale di presentazione e introduzione della tematica, lettura di uno o più brani estratti dal libro proposto, confronto attivo sul tema, i primi 3 incontri saranno dedicati ai genitori di bambini di età 3 – 10 anni, il quarto il quinto incontro è rivolto a genitori sia di bambini nella fascia d’età 3-10 sia di adolescenti e i successivi 3 incontri saranno dedicati più nello specifico ai genitori con figli adolescenti. Il calendario degli incontri sarà definito successivamente in accordo con le parti coinvolte. (Si potranno prevedere anche due cicli da 4 incontri separati in base alle fasce d’età proposte)

Temi proposti:

Primo incontro: Genitori si diventa, le sfide della genitorialità.

Secondo incontro: Porre limiti senza drammi! alternative al castigo “I no che aiutano a crescere”

Terzo incontro: Cosa possiamo fare per rispondere in modo più costruttivo alle situazioni più critiche nella relazione con nostro figlio?

Quarto incontro: I perché di mamma e papà, le risposte alle domande e ai dubbi dei genitori.

Quinto incontro: Gestione dei compiti: strategie e risorse per sostenere bambini e ragazzi, aiutarli nell’organizzazione e a costruire ricordi significativi per favorire il loro apprendimento.

Sesto incontro: Adolescenza: costruire un buon rapporto genitori- figli

Settimo incontro: Adolescenti: non lo riconosco più. Capire cosa provano e cosa sentono i ragazzi.

Ottavo incontro: Lo sviluppo dell’identità dell’adolescente: cosa succede alle mamme e ai papà?

Richiesta spazi:

Uno spazio in cui disporre gli incontri.

Referenti progetto: Dott.ssa Irene Centonze Pedagogista e Counselor e Dott.ssa Chiara Aiello Psicologa dell’infanzia e Psicoterapeuta.

APS La Bottega di Esperi, via Andrea Costa 4/2 Bologna

www.labotegadiesperi.it

info@labotegadiesperi.it